



2023年度  
支部長賞

## 株式会社日進堂

### 事業所からのメッセージ

経営理念である「日本一笑顔を創る住宅会社」を実現するためには、お客様だけでなく、社員が笑顔で働ける環境づくりが不可欠です。社員が自発的に健康管理に取り組みよう、ゲーム感覚で楽しみながら健康づくりができる制度を導入しました。これにより、健康の重要性を普段から意識して、運動習慣を日常生活に取り入れることで、元気な心身と働き甲斐に寄与できると考えています。

## ゲーム感覚で楽しむ健康づくりを通して 笑顔で働ける環境を

### 健康づくりのきっかけは？

弊社の社員の半数は20～30代ですが、健康診断の結果、脂質異常の割合が高いことが判明しました。アンケート調査を実施したところ、運動不足がその一因として指摘されたため、社員に自発的な運動習慣を持ってもらうことを目的に、健康づくりの取り組みを開始しました。

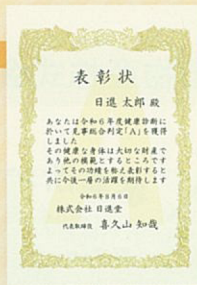
### 健康づくりへの取組み

#### ①社員の健康促進と、活力ある職場づくり

ウォーキングやストレッチなど健康管理の活動内容に応じたインセンティブを導入し、獲得上位者を表彰することで制度の周知、普及を図っています。

#### ②再検査・精密検査の受診勧奨

健診の再検査・精密検査対象者に再受診を促し、結果報告書の提出を義務化して受診率を向上させるとともに、健診結果の集計で健康状態の変化を観察して施策立案に活用しています。



にっしんどう

## 株式会社日進堂

- 本社／香川県高松市伏石町2037-18
- 業種／建築業 ●従業員数／92名 ●平均年齢／39.2歳